



KORASZÜLÖTTEKÉRT  
ORSZÁGOS EGYESÜLET

Legyél te is  
interjúalany, és  
mondd el a KORE  
hírlevelében, mit  
éltél át!

**FELHÍVÁS!**  
**JELENTKEZZ!**

**A SZAVAD EREJÉVEL SEGÍTHETSZ A KORASZÜLÖTTEKNEK:  
MESÉLD EL A TÖRTÉNETED!**

# Hogyan lehet belőled is a KIS harcosok NAGY hőse?

A sorstársak  
megélései  
támogatást  
nyújtanak.

Aki koraszülött gyermeket nevel,  
annak nem kell bemutatni,  
milyen érzés megélni a nehéz  
pillanatok: a magányt, a  
fájdalmat, a bizonytalanságot.

Történeted elmesélésével  
viszont nem csak lelki  
támogatást nyújthatsz a  
KORE által létrehozott sorstársi  
közösségeknek, hanem...

*„Földvári Nagy Zsuzsanna vagyok, a  
Koraszülöttekért Országos Egyesület  
szakmai és operatív vezetője. Azért  
dolgozunk, hogy másoknak segítsünk.”*



Lapozz tovább!

# 6 érv, amiért megéri elmesélni a történeted

1.

Hozzájárulsz ahhoz, hogy mélyebb bizalmat építsünk ki a támogatókkal, akik így jobban ráláthatnak a tevékenységünkre.

2.

A növekvő felajánlások miatt még több életmentő orvosi eszközzel segíthetjük a koraszülöttek küzdelmét.

3.

Támogathatod a családbarát környezet kialakítását a koraszülött-részlegeken és a későbbi fejlesztőprogramok finanszírozását.

4.

Elősegítheted, hogy a legkisebb harcosok az összes speciális textíliát megkaphassák, amire szükségük van.

5.

Lehetőséget teremtesz, hogy információt adjunk a rászoruló családoknak a PICi füzettel, a podcastokkal, a szakmai rendezvényekkel.

6.

Az elkészült hírlevéllel kézzelfogható emlékebe zárhatod a küzdelmeteket. (Megjelenés után küldünk a hírlevélből egy példányt.)

# Mutatkozz be a hírlevélben!

**Egy csoda története**

## EGY KIS ÉLET KÉT TENYÉRBN: ARTÚR KÜZDELME

Egy baba csodálatos ajándék, de amikor idő előtt érkezik, az félelmetes lehet. Artúr koraszülötként, a tervezettnél 14 héttel előbb jött a világra, és olyan apró volt, hogy két felnőt tenyérben is elfért. A maga 690 grammjával már az első lélegzetvételétől kemény harcot vívott. Ebben a küzdelemben segítette őt és családját a KORE.

Artúr olyan csöpp volt amikor megszületett, hogy két felnőtt tenyérbe belefért

A kis család 139 nap után térhetett haza. Artúr pedig nemrég lett 5 éves

**Tudástár**

**Útravalók a koraszülöttek szüleinek**

Egy új helyzetben sokszor az információ hiánya okozza a legnagyobb stresszt, lelki nehézséget. Ezt is igyekszik orvosolni a KORE a PICI-füzetel, illetve a szakmai tanácsokkal. Tudta például, hogy egy koraszülöttnél mi számít „normális” fejlődésnek?

A koraszülötteknél a korai diagnosztizálás, valamint a fejlesztés órási jelentőséggel bír. Ez azonban sokszor nagy anyagi terhet ró a családokra. Amikor a szülő azt látja, hogy a gyereke „rendben” fejlődik, mert a többi gyerekekhez hasonlóan kezd el kúszni, mászni, forogni, még nem jelenti azt, hogy nincs szüksége támogatásra. Egy koraszülött esetében ugyanis az a kívánatos, ha úgy fejlődik, mint az időre született gyerekek, csak épp nem a születési idejétől számítva.

Nagy segítség a PICI-füzet

2

Miről van szó pontosan? Hírlevelet készítünk, amit postai és online úton küldünk ki a lehetséges támogatói közösségünknek.



Milyen lépései vannak a folyamatnak?

1. Jelentkezés a megadott elérhetőségen.
2. Számodra megfelelő időpontban készítünk egy telefonos interjút, de akár írásban is válaszolhatsz a kérdéseinkre.
3. A kész cikket átküldjük neked jóváhagyásra a megjelenés előtt.

Hálásak vagyunk, ha mellékelisz fotókat, de kép nélkül a nevek megváltoztatásával teljes anonimitásban is lehetsz szereplő.

Így néz ki az elkészült hírlevél, amiben bemutatjuk a történetet.

**KORE-hírek** Speciális segítség mamáknak, babáknak

A koraszülött intenzív osztályokon nagy szükség van a speciális textilekre. Ilyenek az inkubátorbetakarók, a fészek, az öblök, az anyagpólyák és a pici hősök örzéje, Korip polip is. De hogy segít a KORE?

Magyarországon 16 megyében élnek azok a KORE által edukált önkéntesek, akik horgolják, varrják ezeket a speciális textileket, amelyeket folyamatosan fejlesztünk, hogy a babák maximális biztonságát, kényelmét garantáljuk, valamint a szakdolgozók számára is jól használhatóak legyenek. Az alapanyagok árát azonban nekünk is nehéz kifizetni, ezért ebben segíthetnek támogatásunk.

**Tudta?** Éves szinten közel 3000 horgolt polipot, 400 takarót, lepedőt, 200 inkubátorbetakarót, 700 textil palenkót, 800 öblöt, 700 pomut sapkát, 200 fészket és öblöt, 200 anyagpólyát juttatunk el a koraszülött intenzív és koraszülött osztályokra.

**Hogyan segíthet?** A koraszülött babáknak és családjuknak nagy szüksége van a segítségre egy lelkileg, anyagilag is erősen megterhelő időszakban, amikor a támogatás nem várhat egy percet sem. A KORE tudja, milyen nehézségekkel küzdenek ilyenkor a családok, és próbál megoldást találni a problémákra.

támogatással lehetővé teszi, hogy önkénteseink megvásárolhassák a Korip polip elkészítéséhez szükséges fonalmennyiséget.

támogatással a nehezen megfizethető benzinnak kifizetésében segíthetünk. Így mindenhol eljuttathatjuk a koraszülött családoknak szánt textileket.

támogatással egy KORE által megadott kórházi baba-mama szoba kialakításához járul hozzá.

Kérjük, személyi jövedelemadója 1%-ának felajánlásakor is gondoljon szervezetünkre! Adószámunk: 18283114-1-06

Adószám: 18283114-1-06 | Bankszámlaszám: 11735043-23542657  
Elérhetőség: www.koraszulott.com | info@koraszulott.com  
IMPRESSUM: Kiadó: Koraszülöttekért Országos Egyesület | Felelős kiadó és lapalapító: Földvári Nagy Zsuzsanna | Hírlevél előkészítő: Human Dialog Kft. Kiadó és szerkesztőség címe: 6900 Szentes, Munkás u. 88. | Póldányszám: 7000 db

**Koraszülöttekért Országos Egyesület**

Hírlevél | 2025/1. szám

Tartalom:

- ▶ Köszöntő 1
- ▶ Egy csoda története 2-3
- ▶ Tudástár 3
- ▶ KORE-hírek 4

**Kedves Olvasónk!**

A 37. terhességi hét előtt érkezett koraszülött babák minden lélegzetvételét szülei aggódó szívvel figyelik, mert miközben az inkubátorban szuszogó gyermeküket nézik, még nem tudhatják, mit hoz a holnap. A bizonytalanság érzése, hogy a csöppes egészséges lesz-e, minden gondolatukat kitölti. Ilyenkor szükség van valakire, aki utat és támogatást nyújt. 13 éve működő, adományokból fenntartott Koraszülöttekért Országos Egyesületünk ezért jött létre.

Eddig összesen 29 koraszülött intenzív osztályt támogattunk ápolást segítő eszközökkel felszerelési, illetve baba-mama szoba kialakításával családbarátabbá tenni. A rászorulókat számára biztosítjuk az újulót ruhák kölcsönzését, a speciális textilek beszerzését, valamint a hasznos tudást nyújtó, támogató workshopokat is.

A közösségépítés mellett azonban az egyik legfontosabb tevékenységünk az információ átadása. Ebben kulcsszerepet játszik az órási segítséget nyújtó PICI-füzetünk. Mivel hazánkban az újszülöttek 10%-a koraszülötként látja meg a napvilágot, szeretnénk kiadványunkat minden koraszülött intenzív osztályra eljuttatni. Ennek megvalósításához azonban 4 millió forint szükséges, amelyet csak adományozóinkkal együtt tudunk elérni.

Az összefogás erője az Artúrhoz hasonló kis hősök hűdelmét támogathatja. Olvassa el a történetét!

Szentes, 2025. február

Üdvözlettel: Földvári Nagy Zsuzsanna, A Koraszülöttekért Országos Egyesület operatív és szakmai vezetője

4



Földvári Nagy Zsuzsanna

## Jelentkezz és segíts másoknak a történeteddel!

Vedd fel velünk a kapcsolatot és keresd bátran **Földvári Nagy Zsuzsannát**, a Koraszülöttekért Országos Egyesület szakmai és operatív vezetőjét!

### Itt tudod elérni:

**E-mail:** [info@koraszulott.com](mailto:info@koraszulott.com)

**Telefonszám:** 06-70/376-6961

*Hálásan köszönjük, ha Te is bemutatkozol és megosztod az emlékeidet!*